Religiosité et facteur des performances de handballeuse de Maga à l'Extrême-Nord Cameroun

AHMADOU MAMOUDOU

ASSISTANT,

Département d'Histoire,

Université de Ngaoundéré (Cameroun)

ahmadoumamoudou68@gmail.com

Résumé: Le sport, en particulier le handball, joue un rôle essentiel dans la société, agissant comme un vecteur de transformation sociale, surtout dans l'Extrême Nord-Cameroun, à Maga. Malgré une culture dominée par l'islam et le christianisme, et une réticence des parents envers le sport féminin, les performances des filles lors des compétitions sont remarquables. Cette étude examine les raisons de l'émergence et du succès des équipes de handball à Maga, en mettant en avant l'importance du cadre scolaire et de l'encadrement. Les recherches s'appuieront sur des sources orales et écrites, ainsi que sur des entretiens avec les joueuses. L'article s'appuie sur plusieurs théories, notamment celle de la motivation de Deci et Ryan, l'identité sociale de Tajfel et Turner, et la théorie du stress et de la résilience de Lazarus et Folkman. Il est structuré en trois parties : l'état du handball féminin à Maga, l'impact de la religiosité sur les performances sportives, et l'analyse des facteurs influençant les performances des handballeuses.

Mots clés : Handball, Maga, sport féminin, religiosité, performances sportives.

Abstract:

Sport, particularly handball, plays a crucial role in society, acting as a vector for social transformation, especially in the Extreme North of Cameroon, in Maga. Despite a culture dominated by Islam and Christianity, and parental reluctance towards women's sports, the performances of girls in competitions are remarkable. This study examines the reasons for the emergence and success of handball teams in Maga, highlighting the importance of the educational framework and coaching. The research will rely on oral and written sources, as well as interviews with the players. The article draws on several theories, including Deci and Ryan's motivation theory, Tajfel and Turner's social identity theory, and Lazarus and Folkman's stress and resilience theory. It is structured in three parts: the state of women's handball in Maga, the impact of religiosity on sports performance, and the analysis of factors influencing the performances of female handball players.

Keywords: *Handball, Women's sports, Religiosity, Sports performance, Maga*

INTRODUCTION

Le sport joue un rôle majeur dans la société, transcendant les différences sociales et religieuses. Parmi les diverses disciplines, le handball se distingue comme un jeu collectif et un instrument de transformation sociale (Norbert et Dunning, 1994 ; Deville-Danthu, 1998 ; Mansour, 2009 ;

Tamoufe-Simo, 2013). Dans l'Extrême nord-Cameroun, notamment à Maga[1] il a été introduit principalement par l'éducation occidentale et les missions religieuses. Dans cet arrondissement, comme partout ailleurs à l'extrême Nord Cameroun, la culture dominante est celle de l'islam et le christianisme. Dans des pareils environnements marqués par une forte domination religieuse et traditionnelle, les parents sont généralement réfractaires aux sports et surtout aux sports du ballon rond. Malgré les réticences des parents, enseignants et entraîneurs vis-à-vis du sport féminin, de nombreuses filles à Maga se distinguent par leurs performances lors des compétitions locales et nationales. Qu'est-ce qui expliquent l'émergence et le succès des équipes de handball de Maga ? Cette étude soutient que le cadre scolaire et l'encadrement du handball sont essentiels à la réussite des équipes féminines de la région. Pour collecter les données, nous utiliserons des sources orales et écrites, ainsi que des entretiens avec les joueuses.

Concernant les théories, la théorie de la motivation de Deci et Ryan[2],, connue sous le nom de théorie de l'autodétermination, affirme que la motivation humaine repose sur trois besoins psychologiques fondamentaux : l'autonomie, la compétence et la connexion sociale. La satisfaction de ces besoins est cruciale pour favoriser une motivation intrinsèque, qui provient de l'intérêt personnel et de la satisfaction intérieure. Par ailleurs, la théorie de l'identité sociale de Tajfel et Turner[3] explique comment l'appartenance à des groupes influence les attitudes et comportements intergroupes, en soulignant que l'identité personnelle est partiellement façonnée par l'affiliation à des groupes sociaux. Enfin la théorie du stress et de la résilience de Lazarus et Folkman [4] propose un modèle pour comprendre comment les individus font face au stress. Elle distingue le stress, perçu comme menaçant, et les ressources mobilisées pour y faire face. Ce modèle introduit la résilience, la capacité à rebondir après un stress, utilisant des stratégies d'adaptation centrées soit sur le problème soit sur l'émotion. Cela souligne l'importance de la perception du stress et des capacités d'adaptation, influencées par des facteurs contextuels, sociaux et psychologiques. Cet article est structuré en trois grandes parties. La première partie vise à présenter l'état du handball féminin à Maga, le deuxième point a pour objectif de présenter l'impact de la religiosité sur les performances sportives et la dernière partie permet de présenter d'analyser des facteurs des performances des handballeuses de Maga

I. État du handball féminin à Maga

Le handball féminin à Maga, une ville dynamique, a connu un développement remarquable au fil des années. Ce sport, qui allie dextérité, stratégie et esprit d'équipe, est devenu une véritable passion pour de nombreuses jeunes filles et femmes de la région.

1. **Historique et développement du handball dans l'arrondissement de Maga**

Le handball est un sport qui a connu un développement significatif dans la région de l'arrondissement de Maga, à l'extrême Nord du Cameroun. Ce sport, qui trouve ses origines en Allemagne à la fin du XIXe siècle[5], est devenu très populaire dans cette partie du pays grâce à

[1]L'un des arrondissements du Mayo Danay, région de l'extrême Nord Cameroun.
[2]Deci, E. L., & Ryan, R. M. (2000). The "what" and "why" of goal pursuits: Human needs and the self-determination of behavior. Psychological Inquiry, 11(4), 227-268.
[3] Tajfel, H., & Turner, J. C. (1979). An integrative theory of intergroup conflict. In W. G. Austin & S. Worchel (Eds.), *The social psychology of intergroup relations*. Monterey, CA: Brooks/Cole.
[4] Lazarus, R. S., & Folkman, S. (1984). Stress, appraisal, and coping. New York: Springer PublishingCompany.

[5]. L. Pagès, 2011, *Analyse de l'activité de gardien de but : approche du handball*, Paris, L'Harmattan, p. 78.

l'engagement des autorités locales et des passionnés de ce sport. L'histoire du handball à Maga remonte à plusieurs décennies, lorsque des équipes locales ont commencé à se former et à participer à des tournois amateurs. Au fil du temps, le handball est devenu un sport incontournable dans cet arrondissement, attirant de plus en plus de jeunes filles.

Le développement du handball à Maga a également été favorisé par la mise en place d'infrastructures sportives[6] de qualité, comme des terrains de handball et des salles de sport. De plus, des programmes de formation et des initiatives[7] visant à promouvoir ce sport ont été mis en place, permettant aux joueurs locaux[8] de développer leurs compétences et de progresser dans leur pratique. Malgré ces avancées, le handball à Maga fait face à certains défis, tels que le manque de financement, le manque de visibilité médiatique et la concurrence d'autres sports plus populaires. Cependant, grâce à la passion et à l'enthousiasme des joueurs et des supporters, le handball continue de se développer dans cette partie du pays et de susciter l'intérêt des chercheurs. .

Le handball a connu un développement remarquable dans la région de Maga, à l'extrême Nord du Cameroun, grâce à l'engagement des autorités locales, des passionnés de ce sport et à la mise en place d'infrastructures sportives de qualité.

2. **Présentation de l'équipe des handballs de Maga**

La présentation des handballeuses et de leur parcours à l'extrême Nord à Maga est un événement qui met en lumière le talent et la détermination des femmes dans le domaine du sport. Ces athlètes passionnées ont surmonté de nombreux obstacles pour arriver là où elles en sont aujourd'hui.

Sur le plan local, la ville de Maga s'illustre dans les championnats de la ligue départementale du Mayo-Danay et au niveau régional. Les victoires multiples sur les adversaires comme Kousseri, Maroua et autres se structurent à partir des entrainements et des connaissances des règles de jeu. De ce fait, l'on est en droit de croire que l'entrainement constitue la force motrice qui propulse les équipes de handball de Maga à des cimes plus en plus hautes. Pour illustrer cet état d'analyse, la photographie ci-dessous montre les jeunes joueurs des équipes de handball de Maga en plein entrainement au centre de formation.

Photo 1 : L'équipe minime de Maga lors des entrainements

[6]Entretien avec Youssoufa Adam Mahamat, le 1er juillet 2020 à Yagoua.
[7] Ahmadou, 2018, p63
[8] Ahmadou, 2018,P56



Source : archive non classée du centre de formation de handball de Maga

Sur l'image ci-dessus, l'on observe l'équipe minime fille de handball de Maga lors d'un entrainement. D'après les informations recueillies à propos de l'image, l'équipe minime fille s'apprêtait à joueur un match de gala contre l'équipe cadette du même centre de formation.

Le handball est un sport exigeant qui nécessite une grande discipline et un engagement total de la part des joueuses. Mais malgré les difficultés, ces handballeuses ont su persévérer et se démarquer dans leur discipline. Leur parcours à l'extrême Nord à Maga est un exemple inspirant de courage et de résilience. Cet événement met en avant le talent brut de ces femmes, mais aussi leur travail acharné et leur passion pour le handball. Elles représentent fièrement leur région et inspirent d'autres jeunes filles à poursuivre leurs rêves, peu importe les obstacles.

Photo 2: L'équipe de handball Dames du lycée de Maga aux jeux FENASSCO ligue « A » à Yagoua 2016/2017



Sources : Archives du centre de formation de handball de Maga.

Sur l'image, l'on voit l'équipe du lycée de Maga qui a élevé le nom de Maga au rang des arrondissements de l'Extrême-Nord qui comptent en matière de handball. L'image présente deux gardiennes de but et sept joueuses de champ. Cette image a été réalisée lors du début de la finale départementale discutée entre le lycée de Maga et le lycée de Yagoua[9].

La présentation des handballeuses et de leur parcours à l'extrême Nord à Maga est une célébration de la force et de la détermination des femmes dans le sport. Leur histoire est un exemple de ce que l'on peut accomplir avec la persévérance et la volonté de réussir.

II. Impact de la religion sur les performances des handballeuses

Les religions comme le christianisme, l'islam et animisme a toujours été un aspect important de la vie des handballeuses à Maga. Cependant, il existe un débat sur l'impact de la religiosité sur les performances sportives dans cette région. Certains à l'instar de Nassourou Madi, sorti de l'Institut National de le Jeunesse et des Sports soutien : « la pratique religieuse peut avoir un effet bénéfique sur les performances sportives, car elle apporte de la discipline et de la motivation aux athlètes »[10]. D'autres affirment au contraire que la religion peut être un obstacle aux performances sportives, car elle peut limiter la liberté des filles et les empêcher de jouer au handball.

Dans l'une de nos étude[11], nous avons démontré que la religion est un moyen de développement de hanball. En effet, « Au Nord-Cameroun, le hand-ball est arrivé par le biais des religieux qui ont

[9]Entretien avec Fedmotat Céline, le 27 juin 2020 à Maga.
[10]Entretien à Maga, le 12 fevrier 2025
[11]Ahmadou, 2018

apporté une contribution indéniable à travers la création d'infrastructures adaptées et les personnels qualifiés permettant aux jeunes joueurs de bien s'entrainer » [12].

Les entraîneurs et les gestionnaires sportifs peuvent jouer un rôle crucial en aidant les athlètes à concilier leur pratique religieuse avec leurs objectifs sportifs, en créant un environnement inclusif et en offrant un soutien approprié aux athlètes qui en ont besoin. Pour Céline Marchand, affirme :

Nous avons un rôle essentiel dans l'aide apportée à nos joueuses pour concilier leur pratique religieuse avec leurs objectifs sportifs. La religion et le handball vont de pair, car ils partagent des valeurs communes telles que le respect, la discipline et l'esprit d'équipe. Les athlètes peuvent intégrer leurs croyances religieuses dans leur routine, par exemple en priant avant les matchs. De plus, le handball favorise un sentiment d'appartenance semblable à celui des communautés religieuses, unissant les individus autour d'une passion commune. Enfin, les sportifs cherchent souvent à équilibrer leur engagement religieux avec leurs ambitions sportives, ce qui influence leur emploi du temps et leurs priorités [13]

La religion peut avoir un impact significatif sur les performances sportives à l'extrême Nord à Maga. Il est important de reconnaître et de respecter les croyances religieuses des handballeuses tout en veillant à ce qu'elles ne deviennent pas un obstacle à leur perfectionnement sportif. En fin de compte, l'équilibre entre la religiosité et les performances sportives est essentiel pour permettre aux athlètes de s'épanouir pleinement dans leur discipline sportive.

2.1. Influence de la foi sur la détermination à réussir

La foi et la détermination sont deux concepts qui s'entrelacent dans les récits des handballeuses cherchant à surmonter des défis extrêmes. Dans le contexte du village de Maga, situé dans le Grand Nord du Cameroun, l'importance de la foi se révèle cruciale pour la réussite des des handballeuses face à des conditions souvent difficiles[14]. Cette région, marquée par des enjeux géographiques, économiques et sociaux, constitue un terrain fertile pour explorer comment la foi influence la détermination des individus à réussir dans de tels environnements.

La foi joue ici un rôle fondamental en nourrissant l'espoir et en renforçant la résilience des handballeuses [15] . Les croyances religieuses et spirituelles offrent un cadre dans lequel les handballeuses peuvent puiser de la force pour se relever des échecs et des adversités.

Elle influence grandement les valeurs et les comportements au sein de l'équipe de handball de Maga. Les traditions culturelles et les pratiques religieuses encouragent l'entraide et la solidarité parmi les joueuses. Cette cohésion sociale, renforcée par des croyances communes, crée un environnement propice à la détermination collective. Les handballeuses se mobilisent souvent pour des matchs. La foi collective, notamment lors des prières et des rassemblements communautaires, renforce la conviction que le succès est possible malgré les difficultés.

Notons que l'éducation constitue un autre domaine où la foi a un impact significatif sur la détermination à réussir[16]. De nombreuses joueuses à Maga voient l'éducation comme un moyen

[12]ibib

[13]Entretien avec Céline Marchand, entrenaur, le 12 fevrier 2025 à Maga.

[14]*M. Nguemo, 2022.* « Religion et développement au Cameroun: Le cas de Maga », *Revue de développement durable,*

[15]Entrettiens…

d'améliorer leur situation. Selon notre constat sur le terrain, la foi inspire les parents à investir dans l'éducation de leurs enfants, même lorsque les ressources sont limitées. Effet, ils croient fermement que l'éducation peut ouvrir des portes et offrir de meilleures opportunités. Cette conviction motive les jeunes à persévérer dans leurs études, à rêver de carrières qui semblent inaccessibles et à travailler dur pour les atteindre. Les histoires de réussite individuelle sont souvent racontées comme des témoignages de la puissance de la foi, incitant d'autres à suivre le même chemin.

La spiritualité et la foi jouent un rôle clé en tant que sources de motivation personnelle. Dans des moments de doute ou de découragement, les habitants de Maga se tournent vers leur foi pour retrouver de la force. Cette introspection spirituelle peut servir de ressource pour affronter les obstacles, que ce soit sur le plan personnel, familial ou communautaire. Les rituels et les prières apportent un sens de paix et de clarté d'esprit, permettant aux individus de rester concentrés sur leurs objectifs.

2. 2.Rituels et pratiques religieuses avant les compétitions

Les rituels et pratiques religieuses avant les compétitions à l'extrême Nord Cameroun, plus précisément dans la ville de Maga, sont une partie intégrante de la culture et de la tradition de cette région. Les habitants de Maga croient en l'importance de se préparer spirituellement et mentalement avant de participer à des compétitions sportives ou autres événements importants.

Avant une compétition, les athlètes et les participants se réunissent souvent pour effectuer des rituels spécifiques liés à leur religion ou croyances traditionnelles. Ces rituels peuvent inclure des prières, des sacrifices rituels, des offrandes et des danses traditionnelles pour honorer les esprits et demander leur soutien et leur protection pendant la compétition.

Les pratiques religieuses avant les compétitions sont considérées comme essentielles pour garantir la réussite et la protection des participants. En invoquant les forces spirituelles et en se connectant avec les ancêtres et les divinités, les participants espèrent obtenir la force et la confiance nécessaires pour exceller dans leur performance[17].

Ces rituels et pratiques religieuses font partie intégrante de l'identité culturelle et spirituelle des habitants de Maga. Ils renforcent le lien entre les individus, la communauté et les forces supérieures, créant un sentiment de connexion et d'unité avant de se lancer dans une compétition.

En un mot, les rituels et pratiques religieuses avant les compétitions à Maga sont une manifestation de la profonde spiritualité et de la croyance en des forces supérieures qui soutiennent et guident les participants. Ils représentent un aspect important de la culture et de la tradition de cette région et jouent un rôle vital dans la préparation mentale et spirituelle des athlètes et des participants.

3. Analyse des facteurs performances des handballeuses de Maga

Le handball nécessite des exigences organisationnelles et financières, et l'environnement social influence les succès des équipes. Au Cameroun, des critiques ciblent la gestion de l'équipe

[16] Tchamba, S. A. 2021 *L'éducation comme chemin vers le succès: perspectives africaines,* Éditions africaines. Dakar

[17]TchidjoZakaria , 2019. « Croyances et pratiques religieuses dans l'extrême Nord Cameroun », *Bulletin de la Société de Géographie de Bordeaux,*

nationale de football, soulignant l'impact négatif de l'environnement sur les performances. Ce chapitre analysera les facteurs de victoire des équipes de handball de Maga, notamment l'encadrement des athlètes, le matériel d'entraînement, les caractéristiques physiques des joueurs et le soutien des parents pour les filles pratiquant le sport.

3.1. Encadrement sportif des équipes de handball féminin de Maga lors des compétitions nationales

L'encadrement sportif est essentiel pour les décisions techniques, tactiques et opérationnelles d'une équipe. Un manque d'encadrement compromet la capacité d'une équipe à remporter des titres. Conscients de cela, les encadreurs des équipes de handball de Maga ont misé sur le développement des jeunes joueurs. Entre 2004 et 2018, les équipes féminines et masculines de Maga ont participé avec succès à diverses compétitions nationales, telles que les jeux FENASSCO et les championnats de la ligue nationale.

Concernant l'encadrement technique, des témoignages soulignent les liens de solidarité et de respect entre les entraîneurs et les athlètes. Baba Zacke Ibrahim, ancien joueur cadet et junior, affirme que l'encadrement technique est crucial pour les victoires des équipes, soulignant son impact positif sur la performance collective en ces termes :

Lorsque j'étais dans les équipes de handball de Maga, l'encadrement technique, notamment Mme Céline Marchand m'a toujours marqué. Durant la phase finale des jeux FENASSCO « A » à Ngaoundéré en 2013, mes camarades et moi avions senti peur lorsqu'il fallait croiser les équipes du Sud. Pour certains d'entre nous, c'était la toute première fois qu'ils sortaient de la ville de Maga, de Yagoua et de Maroua. À ce moment-là, le discours de notre encadreur Céline Marchand était de nous remonter le moral, de nous faire croire en nous et de nous faire comprendre que nous étions supérieurs à ces équipes au plan technique et tactique. Je crois qu'en ce moment, elle nous avait donner les armes nécessaires pour vaincre nos adversaires[18].

Ce témoignage du champion des Jeux de la FENASSCO souligne l'importance de l'encadrement technique lors des compétitions. La personnalité des entraîneurs peut transformer une rencontre, tant sur le plan national qu'international. Ainsi, la réussite des équipes de handball de Maga repose en grande partie sur leur encadrement.

Céline Marchand »[19]., dans ses interviews, évoque la nécessité de créer de l'enthousiasme chez les jeunes et de leur inculquer la confiance en leurs capacités. Josué Manga renchérit en affirmant qu'aucune victoire n'est possible sans un soutien technique solide, qui structure et discipline l'équipe. En somme, l'encadrement est crucial pour élaborer des stratégies et influencer les performances des équipes.

Pour ,Zimtidi David, Inspecteur d'arrondissement de l'Éducation de Base de Maga, pense que :

Tout le mérite revient à l'encadrement technique lorsque les équipes de handball de Maga ont remporté les médailles d'or lors des différents championnats scolaires. Les écoles de Maga n'existaient pas dans les classements des équipes départementales, régionales et combien de fois

[18]Entretien avec Baba Zacke Ibrahim à Maroua, le 26 juin 2020.
[19] Entretien avec Fedmotat Céline à Maga, le 28 juin 2020. Harmoniser la présentation

nationales. Le travail de l'encadrement technique de ces équipes contribue vraiment aux brillantes victoires des équipes de nos établissements d'enseignement primaire[20].

Cet inspecteur souligne le rôle dans l'encadrement dans la sélection des joueurs et l'élaboration des stratégies. En effet, un bon encadrement technique, selon lui, inculque des valeurs sportives et contribue aux performances des équipes.

De plus, la qualité des dirigeants impacte directement les résultats. Entre 2013 et 2018, les équipes scolaires de Maga ont dominé les compétitions départementales, régionales et nationales, grâce à une gestion efficace et un soutien administratif solide. Les témoignages des responsables scolaires confirment une bonne prise en charge des athlètes lors des finales de la FENASSCO. Sambatou David, directeur d'une école privée, illustre ces succès par ses observations sur l'implication des encadrants.

J'ai été dans la délégation des jeux FENASSCO ligue « B » dont les finales nationales se sont déroulées à Ngaoundéré en 2013. Ce qui m'avait le plus marqué, c'était la qualité du management des équipes par nos différents responsables. Tout avait commencé par un bon voyage des athlètes. Arrivée à Ngaoundéré, le lieu choisi comme dortoir des athlètes était confortable. La qualité de repas était bonne et ces enfants mangeaient à des heures requises. Ils avaient droit à trois repas par jour et prenaient toujours un bon bain à la fin de la soirée. Les responsables y veillaient régulièrement pour que ces commodités soient permanentes pendant la semaine qu'a durée les jeux. C'était que normale qu'à l'issue des jeux, notre équipe de handball soit sacré champion national avec une médaille en or[21].

Les témoignages des responsables montrent l'importance de l'encadrement administratif pour les athlètes de l'Extrême-Nord, en particulier à Maga. Bien que l'encadrement puisse parfois être insuffisant, avec des problèmes comme le manque d'eau potable et de bonnes conditions d'hébergement, la région se classe souvent bien grâce au sérieux des responsables.

Les réunions d'évaluation indiquent une amélioration dans la prise en charge des athlètes, réduisant les cas de négligence et d'indiscipline. Ainsi, un bon encadrement administratif est essentiel pour le succès des équipes de handball lors des compétitions nationales.

3.2. Importance des Ressources Matérielles

Dans la création et la gestion d'une équipe sportive, le matériel est un élément clé qui influence les performances et les victoires lors des compétitions locales et nationales. Dans le contexte des clubs de ligue et des établissements scolaires, un constat commun émerge : l'insuffisance des moyens matériels.

Moïse Baban A Beka[22] souligne que les équipes de handball à Yaoundé souffrent de mauvais états d'infrastructures, d'un manque de matériel et d'absence de ressources financières. Souvent, les dirigeants doivent solliciter des partenaires pour maintenir leurs clubs en vie. Cette situation précaire a un impact direct sur les performances des équipes lors des compétitions africaines, rendant les équipes de la capitale moins compétitives à l'international.

[20] Entretien avecZimtidi David, le 26 juin 2020 à Maga.
[21] Entretien avec Sambatou David à Maga, le 15 novembre 2020.
[22] M. Baban A Beka, 2003, , p. 34.

Ce constat peut être élargi à l'ensemble du mouvement sportif national au Cameroun. Que ce soit dans le football, le volley-ball, le handball ou le basket-ball, les moyens matériels sont souvent insuffisants. Toutefois, certaines équipes, qu'elles soient des clubs de l'élite ou scolaires, parviennent à se démarquer grâce à des ressources adéquates.

Les équipes de handball féminin de Maga se distinguent dans le paysage scolaire en disposant d'un minimum en matière de formation et d'encadrement. Le handball, sport de salle opposant deux équipes de sept joueurs, nécessite un équipement spécifique : un ballon de 58 à 60 cm de circonférence pour les hommes, un terrain de 40 m de long et 20 m de large, et des cadres de buts de 3 m de large et 2 m de haut.

L'image ci-dessous illustre le cadre de but d'un terrain de handball, réalisée au terrain municipal de Maga en juin 2020. Cette représentation souligne l'importance d'un équipement adéquat pour le développement et la compétitivité des équipes de handball, tant au niveau local qu'international.

Photo 3 : Cadre de but aux dimensions normées du stade municipal de Maga



Cliché réalisé par Mamoudou à Maga le 28 juin 2020

La photographie ci-dessus illustre les dimensions du cadre de but sur un terrain de handball. Bien que le terrain municipal de Maga ne respecte pas entièrement les normes internationales, les cadres de but sont conformes aux standards requis.

La pratique du handball nécessite non seulement des infrastructures adéquates, mais aussi un matériel spécifique. Les handballeurs de Maga bénéficient du soutien de Céline Marchand, qui fournit des ballons et des tenues sportives. Au début de la création des équipes masculines et féminines, elle était la seule à soutenir ces initiatives.

En 2017, le centre de formation de handball a reçu vingt-deux ballons et un jeu de maillots de la fédération nationale de handball. Un second soutien a eu lieu en mai 2020, grâce à une association suisse qui, par l'intermédiaire de l'arbitre Momi François, a offert dix-sept ballons, un jeu de maillots et quinze T-shirts[23]. Ces dons étaient particulièrement précieux, surtout après que Céline Marchand a cessé ses activités professionnelles.

[23] Entretien avec Fedmotat Céline le 27 juin 2020 à Maga.

La photographie ci-dessous montre les ballons offerts par ces partenaires au centre de formation et de promotion du handball à Maga, soulignant l'importance de ces contributions pour le développement du sport dans la région.

Photo 4 : Quelques ballons de handball offerts par les partenaires au centre de formation de handball



Cliché réalisé par Mamoudou, le 27 juin 2020 à Maga.

L'image présente plusieurs ballons offerts par des partenaires au centre de formation de handball de Maga, dont sept sont visibles. Ces ballons varient en taille : ceux pour les hommes mesurent entre 58 et 60 cm de circonférence et pèsent de 425 à 475 g, tandis que ceux pour les femmes et les enfants mesurent 54 à 56 cm et pèsent entre 325 et 400 g. Ces équipements sont essentiels pour la formation technique des futurs professionnels du handball. De plus, les ressources disponibles au centre de formation représentent un atout majeur pour les équipes de Maga lors des compétitions nationales. Comparées aux autres équipes de la région de l'Extrême-Nord, celles de Maga disposent de meilleurs matériels, ce qui contribue à la formation des joueurs et augmente leurs chances de victoire.

Conclusion

En conclusion, le handball à Maga représente bien plus qu'un simple sport ; il incarne un véritable moteur de transformation sociale, permettant aux jeunes filles de s'affirmer dans un contexte souvent marqué par des contraintes religieuses et culturelles. Malgré les obstacles, les performances remarquables des handballeuses témoignent de leur détermination et de l'impact

positif du cadre scolaire et de l'encadrement sur leur réussite. Les théories de la motivation, de l'identité sociale et de la résilience éclairent les dynamiques qui sous-tendent leur succès, démontrant que la foi et les pratiques religieuses peuvent à la fois inspirer et soutenir leur parcours. En investissant dans des infrastructures adéquates et un soutien technique solide, la région de Maga peut continuer à promouvoir le handball féminin, offrant ainsi aux jeunes athlètes des opportunités pour exceller et réaliser leurs ambitions sportives.

References

Deci, E. L., & Ryan, R. M. (2000). The "what" and "why" of goal pursuits: Human needs and the self-determination of behavior. PsychologicalInquiry, 11(4), 227-268.

Nguemo, M. *2022.* « Religion et développement au Cameroun: Le cas de Maga », *Revue de développement durable,*

Lazarus, R. S., & Folkman, S. (1984). *Stress, appraisal, and coping*. New York: Springer PublishingCompany.

Pagès, L. 2011, *Analyse de l'activité de gardien de but : approche du handball*, Paris, Le Harmattan, p. 78.

. Tajfel, H., & Turner, J. C. (1979). "An integrative theory of intergroup conflict". In W. G. Austin & S.

Tchamba, S. A. 2021 *L'éducation comme chemin vers le succès: perspectives africaines,* Éditions africaines. Dakar

TchidjoZakaria , 2019. « Croyances et pratiques religieuses dans l'extrême Nord Cameroun », *Bulletin de la Société de Géographie de Bordeaux,*

Worchel (Eds.), *The social psychology of intergroup relations*. Monterey, CA: Brooks/Cole. https://theconversation.com/boko-haram-et-le-djihad-moderne-au-nigeria-1084

https://www.brookings.edu/articles/political-and-economic-factors-in-the-rise-of-extremism-in-nigeria/